

[Spezial #2 AT](#) [1]

Gehören Spinat, Karotten und Co. auch zu den umkämpften Lebensmitteln in Deiner Familie? Viele Kinder verweigern buntes Gemüse auf dem Teller, obwohl es gerade für sie besonders wichtig wäre, Vitamine und Ballaststoffe zu sich zu nehmen. Vielleicht hast Du auch die Erfahrung gemacht, dass Deine Kids im Kleinkindalter noch viel ausprobiert haben, mit den Jahren aber immer mehr Gemüsesorten ablehnen.

Spezial #2 AT

Published on Mamilade Ausflugsziele (<https://www.mamilade.at>)

[Weiterlesen](#) [2]Kindgerecht & lecker: So schmeckt Gemüse der ganzen Familie

Source URL: <https://www.mamilade.at/node/104118>

Links:

[1] <https://www.mamilade.at/node/104118>

[2] <https://www.mamilade.at/kindgerecht-lecker-so-schmeckt-gemuse-der-ganzen-familie>