

[Spezial #2 AT](#) [1]

Vor allem Mütter kennen das Gefühl steter Erschöpfung, Müdigkeit und Kopfschmerzen. Oft werden die Symptome auf den Stress mit Kindern und Haushalt geschoben. Aber nur der Stress allein muss es nicht sein. Es kann auch ein Mangel an Eisen die Ursache für die stetige Abgeschlagenheit sein. Erfahren Sie, warum vor allem Frauen und Mütter vermehrt an Eisenmangel leiden, und was man dagegen tun kann.

[Zum Artikel](#) [2]Fit und gesund mit Kind – Tipps gegen Eisenmangel bei Müttern

- [Werben auf Mamilade](#)
- [Presse](#)
- [Community Richtlinien](#)
- [Impressum](#)
- [Kontakt](#)
- [AGB](#)
- [Links](#)
- [Sitemap](#)

Source URL:<https://www.mamilade.at/node/104118>

Links

[1] <https://www.mamilade.at/node/104118> [2] <https://www.mamilade.at/fit-und-gesund-mit-kind-tipps-gegen-eisenmangel-bei-muettern>